

Els consells dels Bombers per gaudir del medi natural amb seguretat

L'agost és un mes en el qual tradicionalment es fan més rescats



L'helicòpter dels Bombers | Bombers

El mes d'agost va lligat a les vacances d'estiu i això, de retruc, amb relaxar-se a la platja. Ara bé, el destí no és únicament la costa, **molts també opten per la muntanya**. I per tal de gaudir-la, els **Bombers** ofereixen un seguit de consells per fer-ho amb **seguretat**, especialment enguany en un context amb **elevat risc d'incendis** i les altes temperatures.

El cap del Grup d'Actuacions Especials (GRAE) del cos, Oriol Vilalta, ho resumeix així: "**Cal planificar bé l'activitat**, adequar-la a les nostres capacitats, **informar-se de la meteorologia i saber renunciar si la muntanya no ens dona garanties**". Abans de partir, i tenint ja tot programat (itinerari, garantia de temps favorable, etc), és essencial dur la **roba i el calçat adient**, així com **material, menjar (bàsicament aliments energètics) i aigua necessària**.

Durant la sortida, entre altres coses, es recomana dur el **telèfon mòbil amb la bateria ben carregada**; enviar **ubicacions**, a través de missatges, i que sigui accessible, i ràpid, fer la trucada al 112. En el cas que es planifiqui **visitar zones d'aigua, com ara pantans o llacs**, els Bombers demanen assegurar-se que la zona té permès el bany i que no hi ha perill, evitant els espais habilitats per fer activitats d'esport aquàtic.

Un cop dins l'aigua, es demana estar alerta a possibles **variacions en l'estat de salut** i sortir-ne

tan aviat com sigui possible en cas de trobar-se malament, així com estar pendents de les criatures i de **possible remolins i corrents d'aigua**, que són molt freqüents en rius i pantans.

Agost, el mes amb més rescats

En aquest vuitè mes de l'any és quan es **fan més rescats**, al **2020 es va arribar al màxim** en un mes d'agost (295), coincidint amb el final del confinament per la Covid-19. El 2021 la xifra es va estabilitzar (275), amb una tendència ja consolidada a superar la **barrera dels 200 serveis**.

Enguany, entre juny i juliol ja han dut a terme **352 serveis**, sent dissabtes i diumenges els dies en què se'n fan més. L'any passat, entre l'1 de juny i el 31 de juliol, el **44,93% dels salvaments i els rescats** es van fer en cap de setmana (164 de 365), i aquest 2022, aquest **percentatge s'ha elevat fins al 48,29%** (170 de 352) en el mateix període.