

# Catalunya diu adeu a les temperatures extremes, però no a la calor

*Es normalitzen els registres per a l'època de l'any i arriba la inestabilitat, que portarà ruixats a la costa central la pròxima matinada*



Un noi es dutxa a la platja | Pau Ollé


**Després de fins a tres onades de calor, començarem a notar canvis en el temps.** Aquesta nit, per exemple, la temperatura ha baixat a molts indrets del país i ens hem aixecat amb quatre graus menys, de mitjana. Al Pirineu, els registres han descendit fins a set graus. La setmana ha començat amb més nuvolositat i la inestabilitat portarà **ruixats**, localment amb tempesta, sobretot al voltant del **Pirineu oriental**, la pròxima nit i matinada s'estendran cap a la **costa central**.

Avui comença a baixar la temperatura! Fins i tot aquest descens pot ser moderat a alguns punts. A més, es manté la probabilitat de ruixats localment amb tempesta sobretot al voltant del Pirineu oriental.

Més detalls, els trobes al butlletí actualitzat: <https://t.co/dvBoqBQmJb>  
[pic.twitter.com/snQDNdWYZA](https://pic.twitter.com/snQDNdWYZA)

? Meteocat (@meteocat) July 26, 2022

Tot i els canvis, la jornada ha començat, de nou, amb un **ambient xafogós**, sobretot al sector



---

central del litoral i prelitoral, on en molts casos la temperatura al matí és d'entre 21 i 26 °C. La temperatura, però, anirà descendint amb el pas dels dies.

Aquest dimarts hi haurà predomini de sol, però, això sí, **les línies d'inestabilitat faran que la tramuntana es reforci com també es reforçarà el mestral**, quelcom que provocarà la formació de núvols baixos sobretot a les zones de la costa central. A la tarda es podran formar nuvolades de més importància, majoritàriament al Pirineu oriental i al Massís dels Ports.

**A mitjà termini**, hi ha possibilitat d'alguns ruixats locals i l'ambient serà menys calorós. En general, es mantindrà la inestabilitat a zones de muntanya, sobretot al Pirineu oriental i amb més sol a la resta. De cara als pròxims dies, es produirà un creuament de diverses línies d'inestabilitat que farà que la temperatura descendeixi encara més.

Amb tot, **continua el risc per focs**. En concret, hi ha **restriccions en fins a 30 municipis** del país, que es poden consultar aquí.