

150 persones gaudeixen de les activitats del Dia Mundial de l'Activitat Física del Morell



Imatge d'una de les activitats | Cedida

La regidoria d'Esports de l'**Ajuntament del Morell** fa un balanç "més que satisfactori" de la celebració del **Dia Mundial de l'Activitat Física**, que es commemora cada 6 d'abril. Així, pràcticament **150 persones** van participar de les **activitats organitzades** del 4 al 8 d'abril al passatge de l'Esport, amb tàbata, step, ciclo, TRX i zumba.

A més, divendres es va fer una caminada popular de 5 quilòmetres, amb sortida i arribada al pavelló i amb obsequi per a totes les persones participants. ?La gent ha respost molt bé a la proposta, i el fet de poder dur a terme les activitats a l'aire lliure va ser un gran al·licient, la qual cosa ens encoratja a pensar en pròximes edicions?, ha exposat la regidora de l'àrea, **Judit Fernández**.

Val a dir que un dels dies també es va oferir les activitats interiors del pavelló municipal a tota la ciutadania, de forma gratuïta, i entre una cosa i l'altra, ?a més de les persones que ja són usuàries del pavelló, vam aconseguir que força gent vingués per primera vegada a conèixer les activitats i serveis d'aquest equipament?, comenta Fernández.

Sota el lema comú ?Mou la vida?, amb la commemoració del Dia Mundial de l'Activitat Física es busca promoure l'activitat física i reduir el sedentarisme com a elements fonamentals de salut i benestar, per això enguany es va idear un complet programa d'activitats ?per mostrar el nostre

compromís per promoure hàbits de vida activa al nostre poble, tant per a infants i adolescents com per a persones adultes i gent gran?, ha conclòs la regidora.