

«Blue Monday»: és realment el dia més trist de l'any?

Un matemàtic va fer famós el concepte el 2005 amb uns arguments més que dubtosos



El naixement del «Blue Monday» respon a una campanya publicitària | ND

Aquest dilluns és **el dia més trist de l'any**, també conegut com **Blue Monday**. L'origen d'aquest terme es remunta a l'any 2005 quan, suposadament, un exprofessor de la Universitat de Cardiff va desenvolupar una fórmula matemàtica on s'afirmava que el pitjor dia de l'any era el tercer dilluns de gener. L'estudi tenia en compte variables com el fet que s'hagi acabat el Nadal, l'arribada del fred, el no compliment dels propòsits d'any nou o la pujada de gener, que pot allargar-se fins a mitjans de febrer.

Poc després de conèixer la notícia, la **Universitat de Cardiff** se'n va desmarcar. A través del diari *The Guardian*, la universitat va assegurar que l'estudi no tenia cap fonament i que el professor en qüestió havia deixat el centre mesos abans.

Tot plegat era una **campanya publicitària** que es va presentar com un estudi científic. L'empresa que estava darrere tot plegat era Sky Travel, una agència de viatges que volia promocionar les seves ofertes. "Les agències poden convertir una data fosca en una data plena d'alegries", deia el mateix estudi.

Sigui com sigui, any rere any la xarxa s'omple de missatges recordant el dia, alguns amb **humor** i d'altres en to crític.

Bon dia!

A #FísicaUB no creiem en el #BlueMonday. Sabem que avui serà un gran dia i que triomfareu amb els exàmens ????

Molta soooooort! ?? pic.twitter.com/YZbCUcM32z

? Facultat de Física UB (@FisicaUB) January 20, 2020

?? Avui és #BlueMonday i fins i tot el temps ho sap.

? Ànims a tothom des de l'equip de Vicens Vives i que el dilluns no pugui amb vosaltres! ?? pic.twitter.com/sQKyPRFywK

? Vicens Vives (@vicensvives_cat) January 20, 2020

????? Bon dia! Com porteu els exàmens?

Que no us desanimi la idea del #BlueMonday, vosaltres podeu ????

Molts ànims, ja queda menys!!! ? pic.twitter.com/ZzJsqxcHhv

? Facultat de Química UB (@QuimicaUB) January 20, 2020

Ens dura el #BlueMonday des de l'1 d'octubre del 2017.

? Mireia Boya Busquet (@yeyaboya) January 20, 2020