

Neix un nou programa a Reus per motivar l'activitat entre la gent gran

"Grantivisme!" inclou xerrades, presentacions de llibres i caminades, entre altres



Imatge d'arxiu d'una caminada a Reus | Reus.cat

La regidoria de Salut i Ciutadania impulsa el programa **Grantivisme!**, una nova iniciativa que vol promoure l'activitat entre la gent gran. La campanya ha estat presentada pel **regidor Òscar Subirats**, qui ha explicat aquest matí de dijous, en roda de premsa, que "l'edat ens aporta una perspectiva de la vida que ens permet veure les coses d'una altra manera. Una forma de viure el món des d'una altra velocitat i punt de vista".

El **Grantivisme!** recull la capacitat per **trobar les opcions i fortaleces de la gent gran** per tal de potenciar-les des d'una actitud tolerant, activa i generosa. A través del **Grantivisme!** la regidoria de Salut i Ciutadania promou una agenda que vol ser un itinerari que combina, a través de les seves activitats, creixement emocional, activitat física i nutrició.

Segons ha explicat el regidor, "tenim l'oportunitat d'aprendre a fer-nos grans gaudint la vida i fent una ciutat millor, compartint Reus amb les altres generacions i posant en valor la nostra dignitat com a col·lectiu". En essència, ha dit, aquesta campanya "vol captar, promoure i difondre totes les peculiaritats que aporten les persones grans i que enriqueix la vida en comunitat i fa ciutat, les seves motivacions, valors, accions i donar un retorn al col·lectiu de tota aquesta vàlua".



Subirats ha presentat el nou programa, aquest dijous Foto: Reus.cat

Comença aquest divendres

La nova campanya començarà aquest **divendres 1 d'octubre**, coincidint amb el **Dia Internacional de les persones grans**. Es farà un acte a Cal Massó a partir de les 6 de la tarda, una activitat en la que es farà l'exposició dels resultats en forma de síntesi de la diagnosi realitzada sobre el Pla d'Envel·liment Actiu i Saludable.

El programa, que inclou xerrades, tallers de meditació en línia, o caminades, entre altres, es pot consultar aquí.