

Quilòmetres per investigar l'epilèpsia

Organitzen un acte, el 23 de maig, en què es convida a caminar, córrer o nedar per recaptar fons per destinar-los a la recerca contra la malaltia



L'associació 'Si jo puc tu també #epilep' anuncia la **segona edició de l'esdeveniment 'Km per l'epilèpsia'**. Es tracta d'un acte, apunta el president de l'entitat, David Sanahuja, que s'engloba en la celebració del Dia de l'epilèpsia (el 24 de maig), i que **tindrà lloc un dia abans**.

Activitats diverses

"La nostra entitat es va crear l'any 2018, amb la intenció de visualitzar i donar a conèixer l'epilèpsia mitjançant esdeveniments esportius, ja que durant molt de temps es creia que els que tenim epilèpsia no en podíem fer, de pràctica esportiva. També volem mostrar que els que tenim epilèpsia podem fer coses. Tots hem de seguir els nostres somnis i posar-nos reptes a la vida", apunta Sanahuja. De mica en mica, subratlla, l'associació "s'ha anat fent gran i en aquests moments tenim diversos projectes començats i uns altres al calaix fins que la Covid-19 o el finançament necessari ens ho permetin". Totes les accions són gratuïtes per als veïns que s'hi sumin.

D'aquesta manera, l'entitat organitza caminades setmanals pels voltants del terme de Tarragona.

"Ens serveixen per visualitzar l'epilèpsia i per socialitzar. Per a nosaltres, la inclusió és fonamental. Per tant, no cal que tinguis epilèpsia ni siguis familiar d'algú que en té. Són obertes a tothom. Així tots n'aprenem de tots", apunta. Mensualment, es fan sortides culturals per conèixer el territori.

6.000 quilòmetres, l'any passat

Pel que fa a la iniciativa 'Km per l'epilèpsia', s'assenyala que és una acció per "celebrar el Dia de l'epilèpsia. El que volem és visualitzar l'epilèpsia fent quilòmetres de totes les maneres possibles: caminant, corrent, nedant, o ballant". En l'edició passada, es van donar fins a 525 dorsals i entre tots es van realitzar 6.000 quilòmetres per a la causa.

"Tal i com vam fer l'any passat, la nostra proposta és fer els màxims quilòmetres que un pugui caminant, corrent, o en bicicleta mb el dorsal que facilitarem", s'indica. Es pot realitzar a l'exterior o dins de casa. Abans, després o mentrestant, els participants hauran de fer-se una foto amb el dorsal i el gest que ens representa (posar-se el dit al front), apuntar els quilòmetres realitzats i enviar-ho tot per correu electrònic sijopuctutambe.epilep@gmail.com el mateix dia 24.

Amb totes aquestes fotos es farà un vídeo per poder-lo publicar a les xarxes socials. Si els assistents volen pujar alguna foto a les seves xarxes socials, hi ha uns hashtags per veure-les: [#kmxepilepsia2021](#) i [#sijopuctutambe_epilep](#). La inscripció té un preu de 3 euros. Per inscriure's només cal omplir les dades d'aquest formulari.

Igualment, l'associació impulsa accions per recaptar fons per a la investigació. "Amb les donacions a canvi del nostre equipament o productes, i amb les inscripcions dels actes organitzats per nosaltres, fem donacions per investigar", exposa Sanahuja. Igualment es fa formació als centres educatius, a través de xerrades divulgatives, "per explicar què és i què fer davant d'una persona amb epilèpsia. Volem acabar amb els estigmes i amb el 'bullying' a les escoles a més de formar una mica a l'equip de professorat. Hem fet aquestes sessions a centres de Tarragona i Barcelona. Estem oberts a fer-les als centres que vulguin", fa constar el president de l'entitat.

Col·lecció de contes

Per acabar, el col·lectiu té prevista la publicació d'una **col·lecció de llibres per explicar "què és l'epilèpsia"**. El primer és a punt de sortir. És un conte il·lustrat per als més petits i l'autor és Javier Fonseca. Els beneficis de la venda del llibre els destinarem, com sempre, a la recerca mèdica de l'epilèpsia".

Per cobrir les despeses de l'edició, l'entitat ha obert una campanya de micromecenatge a [.mi grano de arena](#)'.